

Seguridad en el Mantenimiento del Césped

David W. Smith, Extension Safety Program
Programa de Seguridad de Extensión

Muchos propietarios no consideran que el mantenimiento del césped sea peligroso. Sin embargo, la Comisión de Seguridad de los Productos del Consumidor (CPSM) reporta que más de 230,000 personas al año son tratadas por lesiones causadas por herramientas usadas en el césped y el jardín. Estas herramientas incluyen cortadoras de césped, podadoras de setos, podadoras para orillas y otros equipos eléctricos. Las lesiones incluyen quemaduras y laceraciones menores y severas, huesos rotos y dislocados, lesiones en los ojos, pérdidas de los dedos de las manos o pies y pérdida de piernas. En el 2001, la CPSM reportó 167 muertes asociadas con herramientas usadas en el césped y el jardín. También reportó que más de la mitad de estas muertes involucraron tractores cortacésped y tractores de jardín.

Usted puede evitar accidentes como estos haciendo que la seguridad sea una parte regular del mantenimiento del césped, particularmente cuando usa podadoras de césped y otras herramientas motorizadas.

Cortadoras de césped

Los cortacéspedes pueden ser de dos tipos, los que se empujan por detrás o los que se montan. Ambos tipos presentan amenazas similares a los operarios, espectadores y animales que puedan estar cerca. Las cuchillas rotativas bajo los cortacéspedes giran casi a 200 millas por hora, o 300 pies por segundo. Aunque de alguna manera están protegidos por escudos o protectores, todos los cortacéspedes son peligrosos cuando el operario toma malas decisiones o no sigue los procedimientos de seguridad.

Cortacéspedes empujados

Los cortacéspedes empujados por detrás incluyen dos tipos, los que se impulsan por sí mismos y los que se deben empujar. Estos cortacéspedes son comúnmente usados por niños o jóvenes porque no son pesados y son fáciles de manipular.



Muchos accesorios de seguridad en estos cortacéspedes nos protegen contra lesiones accidentales. Por ejemplo, todos los cortacéspedes nuevos tienen aletas direccionales o escotillas de descarga con escudos o protectores que dirigen la grama y cualquier otro material proyectil lejos del operario. Desde 1978, los cortacéspedes empujados por detrás han sido equipados con un embrague manual o un interruptor que detiene la cuchilla dentro de 3 segundos después que el operario lo suelta.

Los cortacéspedes empujados por detrás pueden ser muy peligrosos para los operarios y otras personas presentes cuando los protectores de seguridad hayan sido removidos, los interruptores de seguridad desconectados o los cortacéspedes operados en una manera o medio ambiente que sea inseguro. Para prevenir lesiones:

- Remueva cualquier juguete, rama, roca, alambre o vidrio del jardín antes de podar el césped. Localice las cabezas de los aspersores, los alambres o cables eléctricos expuestos, los troncos o raíces de árbol y la tubería expuesta.
- Mantenga sus manos y pies lejos del área de la cuchilla mientras el cortacésped esté encendido.
- Nunca meta las manos en la escotilla de descarga para sacar el césped u otras obstrucciones cuando las cuchillas estén girando.

- Nunca modifique el control que apaga el motor y no remueva los protectores cuando esté cortando el césped.
- Corte el césped horizontalmente de un lado a otro a la orilla de una loma inclinada, nunca de arriba hacia abajo en dirección de la pendiente.
- No apunte la escotilla de descarga hacia cualquier persona presente.
- Use botas o zapatos con buena adherencia al suelo para evitar resbalones o caídas.
- No permita que los niños operen cortacéspedes empujados por detrás que no puedan controlar con seguridad.
- Para evitar derramar combustible, use un embudo cuando abastezca de combustible el motor caliente. Limpie cualquier derrame de combustible inmediatamente.
- Nunca fume cuando le esté haciendo servicio, operando o abasteciendo de combustible un cortacésped.
- Use pantalones largos, zapatos duros, gafas de seguridad, tapones de oído, etc. para protegerse de los escombros voladores y el ruido.
- Permita que el motor se enfríe antes de guardar el cortacésped en el cobertizo.
- Apague la electricidad y desconecte el alambre de la bujía antes de limpiar, inspeccionar, ajustar o reparar la cuchilla cortadora.
- No encienda un cortacésped de gasolina dentro del cobertizo porque puede provocar envenenamiento por monóxido de carbono.
- Nunca toque la bujía con la mano o con una herramienta cuando el cortacésped esté trabajando.
- Nunca deje un cortacésped encendido desatendido, especialmente cuando hay niños cerca.
- No corte césped mojado. Resbalarse en el césped empapado por la lluvia es la causa principal de lesiones en los pies causados por cortacéspedes.
- Mantenga el cable atrás cuando use una podadora de césped eléctrica. Póngala arriba de su hombro y siempre corte el pasto lejos del cable.

Tractores cortacésped

Los tractores cortacésped le ahorran a los propietarios de casas tiempo y esfuerzo valioso. Estos tractores pequeños son mucho más poderosos que los cortacéspedes de empujar y se mueven dos o tres veces más rápido. Para evitar accidentes en los tractores cortacésped o en tractores más grandes, es importante usar técnicas de manejo seguras y accesorios



de seguridad. De acuerdo con la CPSM, en el 2001, más de la mitad de las 167 muertes provocadas por herramientas de césped y jardín involucraron tractores cortacésped y tractores para el jardín.

Los tractores cortacésped modernos incluyen interruptores de seguridad en el asiento que detienen las cuchillas cortadoras cuando el conductor se levanta del asiento. Algunos tractores cortacésped también tienen seguros internos que previenen que el cortacésped se encienda a menos que todos los controles estén en la posición apropiada y el conductor esté en su silla. Además de los consejos de seguridad listados para cortacéspedes empujados por detrás, tome estas precauciones cuando esté montando un tractor cortacésped:

- No permita que monten pasajeros adicionales.
- Pruebe el cortacésped y familiarícese con el mismo antes de conectar las cuchillas.
- Coloque el tractor cortacésped en neutro antes de arrancarlo o apagarlo.
- Tenga cuidado con hoyos y peligros ocultos.
- No maneje muy cerca de un arrollo, zanja o cualquier otra obstrucción.
- Asegúrese que la transmisión esté en neutro y que la cuchilla del cortacésped no esté conectada antes de arrancar el motor.
- Corte el césped de arriba hacia abajo en terreno inclinado. No corte el césped horizontalmente a través de la pendiente.
- Mantenga el cortacésped encendido a una velocidad cuando vaya hacia abajo en una pendiente.
- Baje la velocidad cuando de la vuelta y al trabajar en las pendientes.
- Siempre mire hacia atrás antes de retroceder el cortacésped.
- Desconecte la cuchilla del cortacésped cuando esté en pavimento, aceras o carriles de grava.
- No opere un tractor cortacésped bajo la influencia de bebidas alcohólicas o medicamentos que perjudiquen su juicio.
- No deje que los niños jueguen en el césped cuando lo esté cortando; pueden ser golpeados por objetos voladores.
- No deje que los niños operen el tractor cortacésped hasta que hayan tenido la instrucción apropiada y puedan conducir, frenar y ajustar las velocidades con seguridad.

Herramientas eléctricas

Además de los cortacéspedes, otras herramientas eléctricas nos ayudan a embellecer y dar forma a nuestro jardín. Las podadoras de malezas o desbrozadoras de gasolina y eléctricas, las bordeadoras/podadoras para las orillas, los cortasetos y las sopladoras de hojas hacen el trabajo que solía tomar días y causar dolores de espalda. Sin embargo, este equipo puede ser peligroso. En

1989, la CPSM reportó que las podadoras de malezas y bordeadoras causaron casi 4,600 lesiones que requirieron tratamientos en la sala de emergencia. Casi un tercio de las lesiones fueron en los ojos.

Las desbrozadoras pueden arrojar piedras, palos y otros objetos a altas velocidades. Las bordeadoras con cuchillas de metal pueden cortar a través de objetos enterrados, romper el concreto o causar chispas. Las podadoras de setos algunas veces son pesadas, y la fatiga puede causar accidentes que provocan cortaduras. Las sopladoras de hojas son ruidosas y pueden causar ráfagas de viento que exceden las 200 millas por hora que pueden levantar pequeñas rocas y otros objetos al aire. Los usuarios deben de tomar especial cuidado en prevenir accidentes con estas herramientas.

Desbrozadoras/Podadoras de maleza

- Antes de podar, remueva los vidrios, ramas, rocas y basura que podrían convertirse en proyectiles.
- Mire si hay cables eléctricos expuestos, líneas de sistemas de comunicación y cables de extensión para evitar dañarlos con el hilo de la podadora.
- No remueva los protectores ni las guías del hilo.
- Revise el largo del hilo. Las podadoras automáticas y de golpe pueden liberar más hilo del que usted piensa y causar que el hilo lo golpee inesperadamente.
- Asegúrese que todos los niños y otras personas presentes estén fuera del camino antes de empezar a podar.
- Protéjase con pantalones largos, camisas de manga larga, guantes, botas duras, gafas protectoras y tapones de oídos.
- Al usar podadoras eléctricas, revise las extensiones para ver si están cortadas, rasguñadas o rajadas. Los alambres expuestos son una amenaza eléctrica. Reemplace los cables dañados inmediatamente.
- No opere las podadoras eléctricas a la orilla de charcos de agua o en condiciones húmedas.
- Desconecte las podadoras eléctricas y apague las podadoras de gasolina antes de inspeccionarlas, limpiarlas, ajustarlas o reemplazar el hilo.
- Nunca deje desatendida una podadora eléctrica conectada o una podadora de gasolina encendida.
- Antes de abastecer de combustible, coloque la podadora de gasolina en el suelo y permita que el motor se enfríe.



- No arranque la bordeadora con la cuchilla tocando el suelo. Se podría mover inesperadamente y lesionarle los pies o las piernas.
- Tenga cuidado con los cables eléctricos, líneas de comunicación y cables de extensión que podrían ser golpeados por la bordeadora.
- Use gafas protectoras para protegerse de objetos voladores.
- No remueva los protectores o escudos.
- Opere la bordeadora a la velocidad máxima de la cuchilla.
- Cuando esté podando las orillas cerca de caminos, manténgase tan cerca de la cuneta como sea posible para evitar ser golpeado por vehículos que pasen.
- Nunca deje una bordeadora eléctrica o de gasolina conectada o encendida mientras esté desatendida.
- Desconecte o apague la bordeadora eléctrica o de gasolina antes de inspeccionarla, limpiarla, ajustarla o reemplazar la cuchilla.

Cortasetos

- Use guantes, gafas protectoras y tapones de oídos.
- Asegúrese que todos los tornillos, cuchillas o cadenas estén aseguradas. Los equipos que vibran pueden causar que se aflojen los tornillos.
- Mantenga los cables de extensión alejados de las cuchillas.
- Desconecte los cables de extensión y apague los cortasetos antes de inspeccionarlos, limpiarlos, ajustarlos o reemplazar las cuchillas.
- No deje los cortasetos desatendidos; estos tienen cuchillas filosas y pueden lesionar a niños y otras personas.
- Nunca use un cortaseto eléctrico por arriba de su cabeza. Si la máquina se atora, desconecte la electricidad antes de desatorarla.

Sopladoras de hojas

- No use la sopladora para limpiar residuos que haya sobre su cuerpo.
- Esté atento para ver si hay peatones y otras personas en el área. No dirija la sopladora hacia los cualquier persona.
- Use gafas protectoras y tapones para los oídos.
- Con las sopladoras eléctricas, inspeccione todos los cables de extensión para ver si están cortados, rasguñados o rajados y para ver si hay alambres expuestos que podrían ser una amenaza eléctrica. Reemplace los cables dañados inmediatamente.
- No opere sopladoras eléctricas cerca de charcos de agua o cuando las condiciones son húmedas.

Bordeadoras de césped

- Asegúrese que todos los niños y otros estén a una distancia segura antes de usar la bordeadora.

Químicos de Césped y Jardín

Los propietarios de casas y las compañías de mantenimiento de jardines aplican periódicamente insecticidas, herbicidas y fungicidas naturales o sintéticos para controlar una variedad de insectos, malezas y enfermedades de las plantas. Si usted usa químicos de césped y jardín, lea la etiqueta del producto con cuidado y determine si son tóxicos para humanos, animales o el medio ambiente. La etiqueta indicará la cantidad que debe aplicar y las instrucciones recomendables, e incluirá una lista de ropa protectora o equipo requerido. Use solo la cantidad de químico especificada.

Cuando seleccione químicos de césped y jardín, considere los efectos potenciales al medio ambiente y a los insectos benéficos en su jardín. Por ejemplo, en lugar de usar pesticidas para propósitos generales, use un producto que ataque sólo un problema específico.

Otras precauciones incluyen:

- Mantenga a los niños y animales lejos del área de aplicación.
- Siga las instrucciones de la etiqueta referentes al reingreso al área tratada.



- Proteja su piel, ojos y nariz durante y después de la aplicación.
- Cierre todas las puertas y ventanas de la casa.
- Remueva los contenedores de agua y alimento para animales. Proteja las bañeras de aves y estanques de peces de la exposición a los químicos.
- Evite regar demasiado las áreas tratadas debido a que los pesticidas se pueden lavar y concentrarse en charcos de agua estancada.
- Use solo la cantidad recomendada. Exceder la aplicación no va a hacer que funcione mejor.
- Después de la aplicación, guarde el químico extra fuera del alcance de niños y de las mascotas.
- Nunca almacene químicos de césped y jardín junto con alimentos, comida para animales o suministros médicos o cerca de los mismos.
- Mantenga los químicos en un área de almacenamiento cerrada y bien ventilada, donde las temperaturas se mantengan a más de 32 grados F o menos de 90 grados F.

Tomar precauciones cuando se usa equipo de mantenimiento de césped y químicos puede ayudarlo a evitar accidentes asociados con el mantenimiento del césped.

Producido por *AgriLife Communications and Marketing*, El Sistema Texas A&M
Las publicaciones de *Texas AgriLife Extension* se pueden encontrar en Internet en: <http://AgriLifebookstore.org>

Los programas educativos de *Texas AgriLife Extension Service* están disponibles para todas las personas, sin distinción de raza, color, sexo, discapacidad, religión, edad u origen nacional.

Emitido para el desarrollo del Trabajo de la Extensión Cooperativa en Agricultura y Economía del Hogar, Leyes del Congreso del 8 de mayo de 1914 con sus reformas y del 30 de junio de 1914 junto con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Edward G. Smith, Director, *Texas AgriLife Extension Service*, Sistema Texas A&M.